

Quarkdip

Ca. 6 gehäufte EL fein geschnittener Kräuter
z.B. Labkraut, Wiesenknopf, Spitzwegerich, Sauerampfer,
Schafgarbe) in eine Schüssel geben.

Mit

3 Quark

3 Schmand

3 Joghurt

1 TL Salz

Pfeffer

gründlich verrühren (Schneebeesen).

Event. noch einmal abschmecken.