

## Mit Papa unterwegs zum Schmieden, 3D-Bogenschießen oder als Höhlenforscher



**Eifel:** Wenn Väter sich für ihre Kinder ein ganzes Wochenende Zeit nehmen, wenn dabei ein aufregendes Programm für spannende Erfahrungen sorgt, wenn man dann noch im Zelt übernachtet und ein Lagerfeuer am Abend prasselt, dann ist das für beide ein Highlight. Seit 17 Jahren bietet „Auszeit mit Kind“ mehrere Wochenenden in der Eifel, die Teilnehmer aus den Ballungszentren rund um die Eifel und auch von weiter her anlocken. Im Juni wird der 3000. Teilnehmer begrüßt werden.

Geboten werden Programme, die für Väter mit Kindern ab 4 Jahren oder alternativ ab 10 Jahren geeignet sind. Neben Spiel, Sport, Lagerfeuer, Rallye, Nachtwanderung und Werkangebot gibt es jeweils ein Halbtagesprogramm außerhalb des Lagers.

Bei den „Eifelhöhlen-Forschern“ (ab 4 Jahren) gibt es am Samstagvormittag zwei Programmvarianten zur Auswahl. Bei „Steinzeitjäger und Höhlenbär“ wandert man zu einer Höhle, in der schon zur Steinzeit Menschen gelebt haben und in der Knochen vom Höhlenbär gefunden wurden. Beim „Ponyritt zur geheimnisvollen Höhle“ geht es auf dem Rücken der Pferde zu einer Höhle, der es ein „steinernes Geheimnis“ zu entlocken gilt. Für die Großen (ab 10 Jahren) sind in einem 3 Hektar großen Waldstück 35 verschiedene Tiere aus Schaumstoff als 3D Ziele aufgebaut (Reh, Waran oder sogar ein 4 m großer Büffel). Alternativ kann man in einem Workshop die Schmiedekunst erlernen und Schmuck, ein Messer oder einen Schürhaken schmieden. Beim Werkangebot am Nachmittag werden verschiedene Drucktechniken ausprobiert: eine dem Linolschnitt ähnliche Technik (nur ohne die dort verwendeten scharfen Schneidewerkzeuge) oder der Kordeldruck.

Veranstaltungsort für die „Auszeit mit Kind“ sind wechselnde Orte in der Eifel. Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Start ins Wochenende ist am Freitagabend ab 17.00 Uhr, Ende ist sonntags gegen Mittag. Wer nicht zelten will, hat auch die Möglichkeit im Haus zu übernachten. Aufenthaltsraum und Sanitäreinrichtungen sind vorhanden. Freie Zeit mit den Kindern zu verbringen, steht bei vielen Vätern heutzutage auf der Wunschliste ganz oben.